

# RYTTERPOSTEN

Odense Værkstederne - Bregnevej - Havørnen - Midtbyen



Julemarked på Rytterkasernen se flere billeder på side 6



1 års fødselsdag i Midtbyen se billeder på side 4



Læs om kunstprojekt på side 11



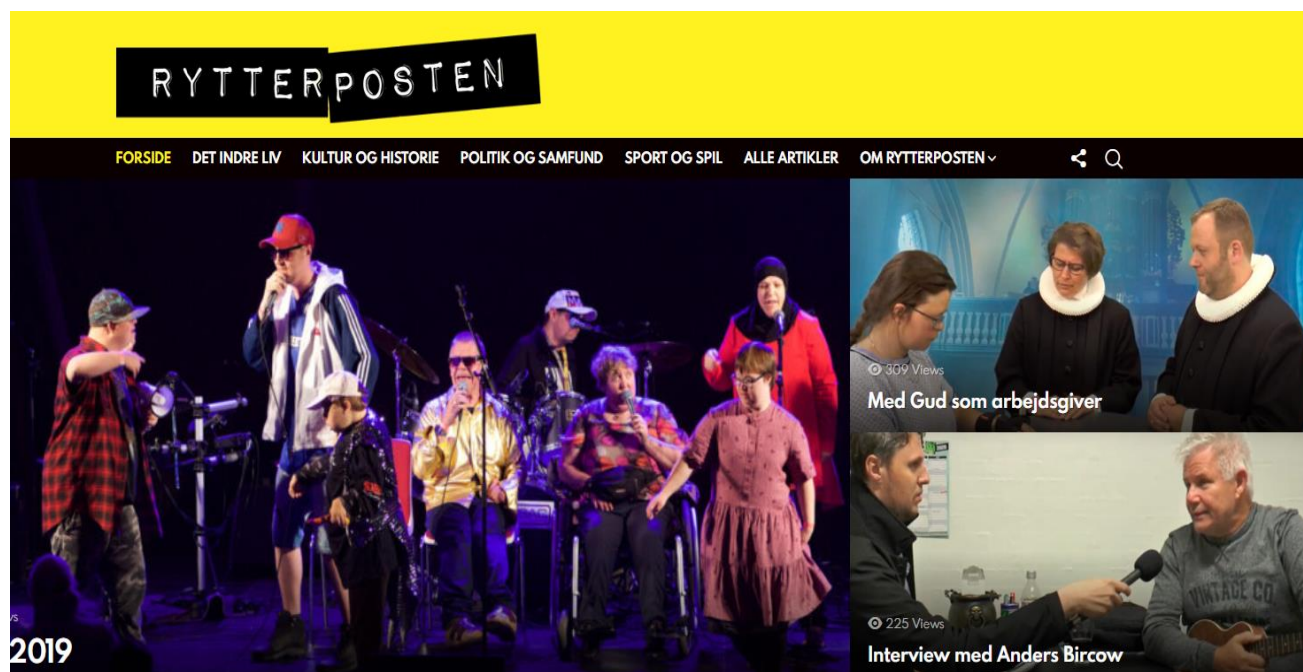
Dette nummer indeholder bl.a.

Leder	2
1 års fødselsdag	4
Julemarked på Rytterkasernen	6
Butikken er flyttet	8
Foredrag med Anders Bircow	9
Kunstprojekt på Rytterkasernen	11
Læs om John Sørensen	13
Pensionsopsparring	15
Frivillig på Odense Værkstederne	16

Indhold og layout  
medarbejdere og personale  
i Mediehuset Rytterkasernen

Redaktionsudvalget

Mikkel Andersen  
Linda Hvidsten  
Line Bach Huus  
Jannik Jensen  
Ulrik Aagaard



Her i bladet læser du et lille udpluk, af det vi laver i  
Mediehuset Rytterkasernen

Klik ind på

[www.rytterposten.dk](http://www.rytterposten.dk)

hvor der er mange flere billeder  
Spændende interviews på video  
Mange flere artikler og  
anmeldelser af koncerter film og meget mere.

Mediehuset Rytterkasernen tlf.: 5117 3647

Email til bladet: [rytterposten@gmail.com](mailto:rytterposten@gmail.com)

Mediehuset Rytterkasernen hjemmeside: [www.rytterposten.dk](http://www.rytterposten.dk)



# Så blev det december igen, et helt år er gået og sikke et år.

Af Kristian Viskum Rehabiliteringsleder  
Odense Værkstederne

## Midtbyen

Sidste år 1 december gennemførte vi alle en stor sammen flytning – Camillagården, Skovgården og Kulturhuset blev et – Midtbyen.

Der er fra alle – medarbejdere, personale og ledere - blevet lagt en kæmpe indsats i at få det til at fungere. Rigtigt meget er lykket, noget er lykket nogenlunde og der har også været nogle ting, hvor vi er blevet nødt til at sadle om. –

Men alt i alt er det gået rigtigt godt i Midtbyen.

Cafe Klare er begyndt at have åbent om torsdagen – hvor Job og Kursus også har flyttet deres Jobklub ind – der har været fredags Disko, med kæmpe succes – det er blevet muligt at melde sig til spisning torsdag, hvilket også er blevet en succes 😊

Udeliv, idræt, musical, e-sport er andre aktiviteter der er kommet godt op at køre og der er mange andre rigtige gode hverdagsaktiviteter som bare giver indhold i hverdagen

Der bliver afholdt årstidsarrangementer – fastelavn, påske, høstfest, julemarked m.m – gode traditioner hvor der er fest og glæde og hvor alle kan deltage.

## Bregnevej

Bregnevej er godt på vej med nye opgaver – vi får nye kunder ind og gamle kunder forsvinder – ikke noget nyt, men med fokus på at der bliver flere ”korte ordre” og flere nye kunder der skal køres ind. Bregnevej skal til at bygge til i starten af 2020 – der skal bygges 120 m2 træværksted. – vi er allerede startet lidt op og der er ordre inde – småordre, men det er en start.

## Havørnen

Havørnen har udvidet på hønseholdet – der kom kyllinger til i år – det håber vi bliver en tilbagevendende begivenhed. Der er kommet drivhus, køkkenhave og der er blevet fejret 5-års fødselsdag, hvor rigtig mange er her var med til at fejre dagen.

Havørnens arbejdsopgaver er blevet udvidet med rensning af mursten – er rigtig god opgave, hvor vi er med til at understøtte genbrug og mindske ressourcspild.

Så tusind tak for et rigtigt godt år og rigtig god jul til jer alle

Med de bedste julehilsner

Kristian Viskum



[www.rytterposten.dk](http://www.rytterposten.dk)

# Projekt – Knæk Cancer blomst

Af Camilla og Carina.

Hele uge 43 stod i Knæk Cancers tegn, det gjorde den også i Mediehuset

Websitet [www.boozt.com](http://www.boozt.com) ville give 20 kr. for hver kreativt billede af en Knæk Cancer blomst. Billedet skulle ligges ind på instagram, så det ville vi da være med til.

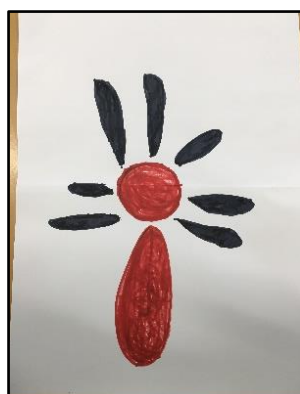
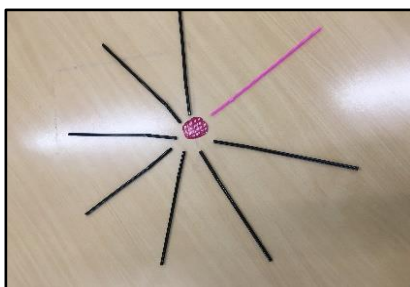
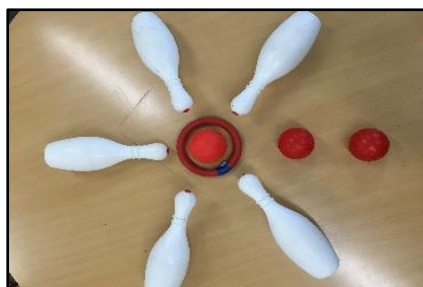
Her er nogle billeder af vores bud. Fra mediegruppen deltog Tina, Simon, Camilla og Carina, de var kreative og fik lavet 9 billeder og det gav 180 kr.

Boozt endte med at donere i alt 450.000 kr. til Knæk Cancer



2019 | I SAMARBEJDE MED

**Boozt**.COM





# Odense Værkstederne Midtbyen 1 års fødselsdag

Af Simon E., Torben M., Jannik J. og Frans R.

Dagen blev fejret med brunsviger og sang





# Julegudstjeneste I Vor Frue Kirke

Af Thomas Fugl og Rasmus Mydtskov

Tirsdag den 3. december, var vi en del her fra Odense Værkstederne der var til Julegudstjeneste i Vor Frue Kirke.

Det var en fanatisk oplevelse. Der var to præster Anja Dam Kjær True og Jonas Dean Weisenberg de var rigtig gode. Vi sang nogle smukke julesalmer. Anja fortalte om hvorfor vi fejre Jul og tog udgangspunkt i juleevangeliet fra det nye testamente.

Præsterne var rigtig gode til at drage paralleller fra Jesus fødsels og til vores tid. De opførte et helt lille skuespil. Julen er jo glædens fest, så da vi skulle ud kirken, fik vi alle en lille godtepose med hjem. Det var en rigtig god oplevelse og vi glæder os til nogle rigtig gode gudstjenester i det nye år.



---

## Handicapprisen 2019

Af Kia Esmann Søberg

Den 3. december blev årets 3 handicappriser uddelt på Anarkist. Der var mødt rigtig mange op, til den festlige lejlighed. Odenses Borgmester Peter Rahbæk Juel bød velkommen. Rådmændene Søren Winding, Jane Jegind og Brian Dybro overrakte de 3 priser.

Efter prisoverrækkelsen underholdt Sækken med Hiphopperne med 3 numre. De gjorde det rigtig godt.

Årets handicappriser gik til.

Astma-Allergi Foreningen Odense ved Ine Møller Hansen (Initiativprisen).

Lykke-Liga Odense ved Christina Røn (Tilgængelighedsprisen). Rema 1000 i Næsby ved Fie Nielsen (Uddannelses- og jobprisen). Vi ønsker stort tillykke til de tre vindere.





# Julemarked på Rytterkasernen

Af Line Bach Huus og Torben Markvardsen



Torsdag den 28. november 2019 var der julemarked inde på Rytterkasernen. Alle Odense Værksteders afdelinger var der med en bod, og der var nogle indenfor i nummer 17 og nummer 19. Der var rigtig mange besøgende over helle dagen.

På julemarkedet var der julemusik. Og der blev vist en julemusical med en masse julemusik. Det var Musik og Teater der opførte et julestykke og bandet Bali havde indstuderet sangene til julemusicalen, og det gjorde de godt. Jeg synes det var et fint og hyggeligt julemarked. Men måske til næste år var det nok en god ide at julemarkedet startede klokken 9:00 og sluttede klokken 17:00 i stedet for.

Der blev udleveret mange parkeringsbøder da der kom mange og så julemarkedet. Det synes jeg var godt.





# Erik Jørgensen i Skånejob hos



Af Tine Skovgaard Larsen og Torben Markvardsen.

Efter aftale med Erik Jørgensen tog fotograf Torben Markvardsen og jeg ind til 7-eleven i Vestergade for at interviewe ham om hans job.

## Fortæl om dig selv?

Erik Jørgensen fortalte, at han arbejdede i 7-eleven og at han var født i Sunds i nærheden af Herning og at han har gået i skole på Nordfyn.

## Fortæl om hvad du har lavet før du startede hos 7-Eleven?

Erik fortalte, at han i to år har arbejdet hos 7-Eleven. Desuden har Erik også arbejdet i næsten ti år på Fyns Væddeløbsbane, men han måtte holde op, fordi han fik problemer med ryggen. Desuden har Erik arbejdet som medhjælper hos en mekaniker og på et gartneri i flere år, hvor arbejdet bestod i at lave potteplanter og andet forefaldende arbejde. Han har også arbejdet på en rideskole ved Ringe, samt på en hundekennel.

## Hvorfor ville du i job med løntilskud og hvordan kom du det?

Erik fortalte, at han har arbejdet på Skovgården og Bregnevej i flere år. Han fik lyst til at komme i job med løntilskud. Han kontaktede Bjørn Andersen, som var jobkonsulent på Bregnevej. Bjørn fik ham i Skånejob på Odense Væddeløbsbane, hvor han arbejdede i flere år

## Hvor lang tid har du arbejdet hos 7-Eleven?

Erik har arbejdet hos 7-eleven i Vestergade siden 3. september 2018.

## Fortæl om, hvad du arbejder med hos 7-Eleven?

Erik fortalte, at han var glad for sit arbejde hos 7-Eleven i Vestergade. Om sit arbejde fortalte Erik, at han fylder frostvarer op. Han er også ude på lageret, hvor han tømmer skraldespande og smider pap ud.

## Hvad er din arbejdstid og hvor mange timer?

Erik arbejder mandag, onsdag og fredag fra 9-12.00. Tirsdag og torsdag har han fri.

## Hvad laver du i din fritid?

I sin fritid holder Erik af, at gå lange ture og sommetider tager han i biografen og ud at spise.

## Hvad kunne du tænke dig at lave i fremtiden?

Erik fortæller, at han gerne vil gerne fortsætte med at arbejde i 7-Eleven og derudover har han ingen planer for fremtiden.

Vi sagde tak til Erik, fordi han ville lade sig interviewe og Torben og jeg tog tilbage til Mediehuset på Rytterkasernen.





# Butikken fra Rytterkasernen er flyttet

Af Line Bach Huus og Torben Markvardsen



I forbindelse med julen er Odense Værkstederne butik på Rytterkasernen flyttet op i Kongensgade. Alle vores varer og reoler, har vi flyttet med op i den nye butik. Medarbejder og personale fik hjælp af et flyttefirma til at transportere alle vores ting fra Bytikken op i Kongensgade.

Det har været en hård, men spændende opgave, at være med til at indrette den nye butik. Den er blevet rigtig flot. 😊 så den er et besøg hver.

Onsdag den 4. december kl. 13. holdt rådmand Søren Windell den officielle indvielsen af den nye butik.

Vores butik ligger på adressen Kongensgade 36A, lige over for EYDES, og Brands Passage.

Vores åbningstider i pop-up butikken i Kongensgade er:

Fra onsdag til fredag fra 10.00 til 17.30 og om lørdagen fra 10 til 14.00 i hele december måned.

Håber at I kigger forbi. Alle er velkommen til at se vores nye butik og gøre en god handel.



# Foredrag med Anders Bircow

Af Frans Rusbjerg og Jannik Jensen



Onsdag den 13. november afholdte Den Hensyntagende Aftenskole et sjovt og spændende foredrag med Anders Bircow. Anders Bircow er mest kendt fra Linie 3. Anders Bircow er født den 15. december 1951 på Frederiksberg. Han blev uddannet som bankassistent i Helsingør. Senere arbejdede han som lærer i Vordingborg vest for Herning. Derefter uddannede han sig som skuespiller ved Aarhus Teater og har siden optrådt på de fleste teatre i København. Han har bl.a. medvirket i tv julekalenderen "Jul på Kronborg". Anders Bircow har lagt stemme til rigtig mange tegnefilm. Han har bl.a. lagt stemme til Micky Mouse og han har lagt stemme til Dinosaurus Rex i Toy Story 4. Han fortalte bl.a. om, hvordan man indtalte tegnefilm. Foredraget var meget sjovt og han fortalte også lidt om starten på Linie 3. De blev dannet i 1997 sammen med Preben Kristensen og Thomas Eje. Foredraget varede en time efter en lille pause med god kage og kaffe. Efter pausen var der spørgsmål fra salen, som Anders svarede på, på sin sjove måde på. Der var mange tilskuere og salen var helt fyldt. Hvert år afholder Den Hensyntagende Aftenskole sådan et foredrag eller en musikaften. Vi kan varmt anbefale arrangementet.



Inden aftenens foredrag fik vi et interview med Anders Bircow som man kan se på vores hjemmeside som er [www.rytterposten.dk](http://www.rytterposten.dk)



# Musik og Teater på Odense Værkstederne

Af Ulrik Aagaard.

Vi starter dagen med at drikke en kop kaffe i Caféen. Efter vi har drukket kaffen går vi over i musik og teaterlokalet. Inden vi går i gang med dagens arbejde, afholder vi et morgenmøde, hvor vores navne bliver råbt op. Vi snakker om, hvad der er af aktiviteter i løbet af dagen, og så snakker vi om, hvad vi hver især har oplevet i weekenden. Hver medarbejder i Musik og Teater vælger selv, om man ønsker at være med i hiphop eller være med i teater og derefter fordeler man sig til dagens aktiviteter.

I Musik og Teater arbejder vi hver onsdag og torsdag med samspil, hvor vi skriver egne tekster og spiller på forskellige instrumenter. Vi arbejder med dukketeater, mimeteater, musical, kabaret, eventyr og meget andet.

Vi har Musikterapi, hvor du kan slappe af og komme helt ned i tempo. Vi lukker øjnene og fordyber os i afslappende musik.

Vi har arbejdet på en Disney Musical, det er i et samarbejde imellem Musik og Teater og Bali. De medvirkende i Disney musicalen har selv fremstillet deres kostumer medens kunst har stået for kulisserne.

Disney musicalen havde premiere torsdag den 12. september, kl. 10.30 og blev opført i salen på Rytterkasernen 19. for et indbudt publikum.

Sækken med Hiphoppere, som er Odense Værkstedernes eget hiphopband.

Medlemmerne i Sækken m. Hiphoppere skriver sammen med de andre medarbejdere i musikgruppen egne sangtekster.

Vores tekster handler ofte om kærlighed og drømme.

Sækken m. Hiphoppere giver ofte koncerter eller tager rundt i Danmark på turné.

Sækken med Hiphoppere har deltaget i HGP nogle gange. I oktober 2019 var vi i Slagelse til årets HGP, hvor vi blev nummer tre med sangen Hip Hop Shop. Præmien var et diplom og en check på 2000 kr. Vi har også været ude og givet koncert på Bjørnemosen i efteråret 2019 efter en henvendelse fra OK Aktiv.

Tidligere i år optrådte vi på årets Sølundfestival hvor vi gav en fed koncert. Bandet får også henvendelser fra folk der gerne vil se bandet optræde.



Billede fra Disney musicalen



Billede fra SMHs optræden ved HGP i Slagelse

# Kunstprojekt på Rytterkasernen

Af Ulrik Aagaard og Torben Markvardsen

I forbindelse med at der skal laves kunstprojekt på Rytterkasernen har vi lavet et interview med kunstneren bag projektet Morten Tillitz

Hvordan fik du opgaven af Odense Kommune? En arkitekt der hedder Henrik Pohle fra Odense Kommune, kontakter Billedkunstrådet her i Odense om de kender nogen, der kan løse den opgave, at lave et kunstprojekt på Rytterkasernen, hvor man går i dialog med borgerne, om at lave et fælles kunstprojekt.

I Billedkunstrådet kommer de i tanke om mig. Arkitekten ringer til mig og vi aftaler, at jeg skal lave et skitseforslag. Vi holder et møde, hvor jeg præsenterer mit skitseforslaget til Kristian Viskum, arkitekten og nogle andre medarbejdere fra Odense Kommune. De ser mit skitseforslag og siger at det ser godt ud, men skitseforslaget skal lige omkring kunstfonden, det er en instans, hvor der også sidder politikere, som skal godkende projektet.

Fortæl om dine ideer til udsmykningen af Rytterkasernen. Jeg begyndte at kigge rundt på Odense Værkstederne og finder ud af at der er en masse forskellige kreative afdelinger. Jeg vil have alle afdelingerne involveret, de skal alle være en part af projektet og have medejerskab på selve udsmykningen, ved at de bidrager med noget, som jeg så sætter sammen.

Jeg har lavet nogle workshops hvor det er meningen at alle arbejder sammen på kryds og tværs og bidrager med noget til projektet.

Træværkstedet laver rammer til nogle af billederne fra de workshops, som jeg laver som handler om tegning og grafik. Hele udgangspunktet for idéen, er at jeg skal tage udgangspunkt i Odense Værkstedernes logo.

Hvordan vil du involvere medarbejderne i udsmykningen? Jeg har gjort det, at jeg har taget hver afdeling med på workshops. Der er borgere med fra alle afdelingerne. Rigtig mange folk er involveret her på Rytterkasernen. Derudover laver Metalværkstedet de metaldåser, som der skal noget keramik op i og hænge som Keramikværkstedet har lavet. I Væveværkstedet laver de ting, som der skal males på og Kunstværkstedet har lavet træsnit med en overfræser. Der er rigtig mange borgere der har lavet tegninger, som skal bruges i projektet.

Hvordan syntes du at det har været at samarbejde med medarbejderne? Jeg synes at det har været en af de mest spændende og meningsfyldte udsmykningsopgaver jeg har lavet. Jeg synes faktisk, at folk er simpelthen så søde og imødekommende og åbne. Jeg kunne godt frygte, at jeg kom her på Rytterkasernen og så syntes folk, at det var noget pjat med udsmykning og hvorfor skulle man bruge penge på det. Det giver rigtig meget mening for mig, når man tager medejerskab, det er meget meningsfyldt, for sådan en som mig.



Elsebeth og Morten diskuterer en detalje



Morten og artiklens forfatter



# Interview med Annette fra Køkkenet og Cafeen

Af Rikke Birch Jensen, Ulrik Aagaard og Torben Markvardsen.



## Fortæl om dig selv og hvad har du lavet før?

Jeg hedder Annette Altenburg, jeg er 45 år gammel og jeg bor i Næsbyhoved Broby sammen med min kæreste, som jeg har boet sammen med i fem år. Jeg er født i Kerteminde og har gået på Klostermark, Sanderum, Enghave og Lundhaveskolen.

Jeg startede min skolegang på Klostermarkskolen og jeg sluttede af på Lundhaveskolen, hvor jeg gik ud af 8. klasse. Efter min skoletid kom jeg på den gamle Café Klare nede i Klaregade, hvor jeg arbejdede fra 1996-2003. Så var jeg væk i et år fra 2003-2004, kun afbrudt af en enkelt afstikker til Sjælland, fordi min søster og svoger boede derovre.

Jeg blev meget glad, da jeg kom retur til Odense på Fyn.

## Hvorfor valgte du Caféen og Køkkenet?

Det gjorde jeg, fordi jeg godt kan lide at gøre rent og stå og betjene kunder og lave mad. Jeg arbejder fire dage om ugen, hvor jeg møder ind mandag, tirsdag, onsdag og fredag fra kl. 9.15. Jeg har hjemmedag om torsdagen

## Hvad er dine arbejdsopgaver?

Når jeg kommer om morgenen, hjælper jeg med sælge morgenmad. Til frokost sælger jeg varm mad og smørrebrød. Fra kantinen på 1 sal, hjælper jeg medarbejdere med at skære f.eks. smørrebrød ud, hvis der er brug for det. Jeg rydder op efter mig i Caféen. Jeg er i køkkenet mandag og onsdag. I køkkenet smører jeg smørrebrød og hjælper med til at lave den varme mad.

## Hvad drømmer du om?

Jeg vil gerne fortsætte med at arbejde på Rytterkasernen, men jeg har ikke nogen egentlig drømme om nyt arbejde eller andet.



# Medarbejder i Køkkenet

Af Ulrik Aagaard og Torben Markvardsen.

Vi har været en tur i Køkkenet og lavet et interview med John Sørensen. John har arbejdet mange år og haft mange spændende jobs. Det kan du læse om i nedenstående artikel og meget mere.



John fortæller: Jeg er født i Odense og har gået på Enghaveskolen i 10 år, derefter gik jeg på Brangstrup Efterskole i 2 år. Efter min skolegang flyttede jeg til Svendborg og startede på Grønnemose Værkstedet, og var der en del år.

Jeg flyttede tilbage til Odense og fik arbejde på Skovgården hos Jørgen Larsen i Produktionen.

Jeg stoppede på Skovgården, og derefter kørte jeg med aviser i flere år, det var rigtig godt arbejde, men også lidt hårdt. I 2014 startede jeg i køkkenet på Skovgården, og har været der lige indtil Skovgården lukkede og jeg flyttede med ind på Rytterkasernen.

Jeg arbejder 4 dage om ugen fra klokken 7:30 til 14 og har hjemmedag om onsdagen. Når jeg møder ind om morgenen, er jeg i opvasken. Kl. 8 holder vi møde i køkkenet, hvor vi fordeler dagens opgaver.

Jeg er for det meste med til, at lave den varme mad. Over middag gør jeg rent efter vi har lavet mad. Resten af dagen gør jeg rent eller er i opvasken.

Jeg har det godt med at arbejde i køkkenet, det er nogle dejlige kollegaer jeg har, og jeg kan godt lide at lave mad.

I min fritid går jeg i motionscenter. Jeg har lidt problemer med mit knæ og jeg fået nogle øvelser af min fys, jeg skal lave.

Jeg kan rigtig godt lide at arbejde i et køkken. Køkkenet på Rytterkasernen er større og har bedre plads til os alle.





# Køkkenet på Rytterkasernen

Af Carina Jessen, Camilla M. Nielsen og Torben Markvardsen.



I Køkkenet laver de varm mad og smørrebrød, der bliver solgt i Midtbyen og på Værkstedet på Bregnevej. De laver salater, de sylter og bager brød hver dag.

I Køkkenet holder de morgenmøde kl. 8.00, hvor dagens opgaver bliver fordelt. De holder kaffemøde ca. kl. 9.00, hvor der snakkes om arbejdsopgaver og hvad ellers der lige rør sig, om den enkelte medarbejder.

Køkkenet har meget fokus på hygiejne og egenkontrol.

I køkkenet er der pt. 9 medarbejdere og 3 personaler.

Medarbejderne er: Ulla Ovesen, Maria Hansen, Benjamin Nava, Bolette Hansen, John Sørensen, Ivan Hansen, Marianne Rasmussen, Signe Årsleff, Jørn Blouner og Torben Larsen.

Personale er Jette S. Exner der er uddannet som køkkenleder og Martin Rundkvist der er uddannet som kok, samt Charlotte Røn som er pædagog.



# Udviklingshæmmede og Pensionsopsparing

Af: Rasmus Svendstrup.

På mit bosted, som ligger i Svendborg kommune, fik vi besøg af en mand fra myndighedskontoret. Han fortalte om pensionsopsparing for førtidspensionister.

Herunder kan du læse mere om pensionsopsparing for førtidspensionister, som jeg har skrevet en artikel om.

Supplerende Arbejdsmarkedspension (SUPP) er en pension, som du kan vælge at betale til, hvis du er førtidspensionist.

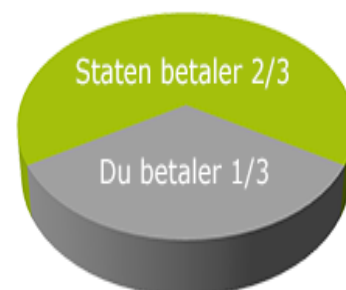
Den Supplerende Arbejdsmarkedspension - er et tilbud til alle førtidspensionister om at spare lidt op, mens de er på førtidspension, så der er lidt mere at leve for ved overgang til folkepension.



## Hvor meget skal jeg betale?

Du skal betale 1/3 af bidraget, og staten betaler 2/3. Din andel er 177 kr. (2019) pr. måned, og statens andel er 355 kr. (2019) pr. måned.

Din opsparing kan i 2019 højst udgøre 6.384 kr. pr. år. Staten betaler  $2/3 = 4.260$  kr. og man betaler selv 2.124 kr.



	pr. måned	Årligt
Din andel	177 kroner	2.124 kroner
Statens andel	355 kroner	4.260 kroner
I alt	532 kroner	6.384 kroner

Der bliver trukket 40 procent i afgift til staten.

Man får foræret noget opsparing af det offentlige, hvis man selv bidrager.

## Hvor skal jeg tilmelde mig?

Tilmelding sker til Udbetaling Danmark. Man kan frit vælge, om man ønsker at tilslutte sig ordningen i ATP (arbejdsmarkedets tillægs pension), hvor de kalder ordningen SUPP, eller en ordning i et livsforsikrings-selskab eller en pensionskasse, der tilbyder en sådan ordning.

**SUPP er en frivillig  
pension for  
førtidspensionister**

Du kan tilmelde dig på [www.borger.dk](http://www.borger.dk)



# Frivillig på Odense Værkstederne

Af Rasmus S, Rasmus M og Ulrik Aagaard Foto Torben Markvardsen.

Torben Kildemoes har været ansat på Odense Værkstederne i rigtig mange år og efter han er stoppet, er Torben nu frivillig på Bregnevej. Vi har været på Bregnevej og lavet et interview med Torben.

*Fortæl om dig selv, her kan du blandt andet fortælle om din uddannelse, og hvor du har været ansat?* Jeg er uddannet værktøjsmager og har arbejdet flere forskellige steder som værktøjsmager. I

1966 søgte de en assistent til industriværkstedet Bredbjergvej der søgte jeg og blev jeg ansat den 15 oktober 1966. Jeg var på Bredbjergvej indtil 1987, hvorefter at værkstedet flyttede til Bregnevej.

*Hvornår blev du frivillig?* Det gjorde jeg for 8 år siden. Jeg stoppede med at arbejde, da jeg blev 70 år. Jeg var ikke klar til at stoppe, men jeg tænkte, at det kunne ikke være rigtigt at jeg skulle gå her som et gammelt røvhul, som ikke kan følge med, så jeg måtte hellere stoppe.

Det var dengang, at Annette Lund Pedersen, som var leder, der var på Bregnevej, hun spurgte mig: Torben, hvad med at blive frivillig? Det kan vi da godt finde ud af, så kunne jeg komme, når jeg havde lyst. Ikke så lang tid derefter kom Lone Schmidt Nielsen, der er Frivillig Koordinator på Odense Værkstederne og lavede en kontrakt til mig som frivillig. Så kunne jeg få morgenkaffe, frokost og eftermiddagskaffe.

Jeg bestemmer selv mine arbejdstider nogle gange går jeg kl. 15.30 og andre gange kl. 16.00 alt afhængig af hvad jer laver.

*Hvorfor vil du fortsætte som frivillig?* Jeg synes at værkstedet er godt, det er nogle dejlige medarbejdere herude. Det er et godt smil. Det er skiftet noget ud i forhold, da jeg var ansat, men de gamle er her stadigvæk. De ser frem til, at jeg kommer hver onsdag. Jeg kommer også når Kent er syg eller har ferie, der er jeg vikar.

*Hvor lang tid har du lyst til at arbejde som frivillig?* Det må tiden vise, så lang tid jeg har det helbred som jeg har nu, og værkstedet er som det er, så ved jeg ikke hvornår jeg stopper.

*Hvad laver du i din fritid?* Jeg går i fitness center, går til spinning og spiller også golf. Jeg bruger to dage til motion og en dag til spinning. Vi skal holdes i gang, man kan jo ikke spille fodbold når man er gammel.

*Hvordan syntes du, at fremtiden ser ud for beskyttet beskæftigelse?* Det er et godt spørgsmål, det går lidt tilbage men samtidig

har vi jo også fået Job og Kursusafdelingen, som udplacerede medarbejderne. Nogle gange kommer de gode funktionsmæssige ud og de dårlige kommer tilbage. Jeg håber på at værkstederne fortsætter, sådan som Bregnevej er i dag.



Billede fra Torbens afskedsreception i 2011

# Anmeldelse af Kronprinsens Bog "Under Bjælken"

Af Tina Johansen.

Jeg har læst Jens Andersens bog om Kronprins Frederiks liv, fra hans fødsel og indtil 2017. Bogens titel er "Under Bjælken". Bogen er rigtig god og spændende og jeg kan anbefale alle, der interesserer sig for kongehuset og dets medlemmer, at læse bogen.

Jeg har lavet en anmeldelse af bogen. Hvis du skulle få lyst til at læse bogen kan du låne den i medie.

Læs andet sted i bladet om "Biblioteket i Medie".

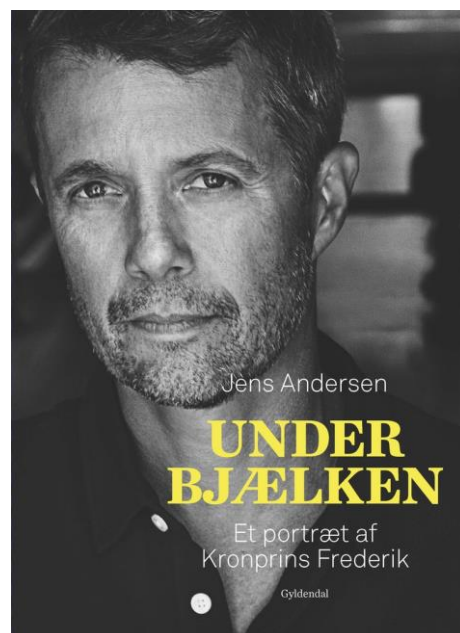
Bogen er skrevet efter samtaler og rejser med Kronprins Frederik, gennem halvandet år, samt en lang række samtaler med hans hustru, lillebror Prins Joachim. Mor, Dronning Margrethe, far, Prins Henrik, vennekreds og den tidligere hofchef Per Thornit, samt Kronprins Haakon af Norge og Kronprinsesse Victoria af Sverige.

Et afsnit, hvor jeg synes det var rigtigt spændende, var om hans rejser med Siriuspatruljen. Hvor de er lukket inde i telte i meget kulde, og hvordan hans ting enten er våde eller frosne om morgenen.

Det første møde med Australiske Mary Donaldson, hvor de leger "kis-pus" med pressen, for at pressen ikke skal "lugte luntten" om det nyforelskede par.

Et andet afsnit, som er rigtig godt er, om motionsløbet for hele Danmark, i forbindelse med hans 50 års fødselsdag (det vi kender omtalt som Royal Run). Det var et løb, hvor Kronprinsen løb 1,6 kilometer i Ålborg, Århus, Esbjerg, Odense og sluttede med 10 kilometer i København, og hvor hele Danmarks befolkning var inviteret til at deltage. Det var det løb der fandt sted 2. pinsedag 2018.

En bog der virkelig tryllebandt mig, og som jeg håber denne anmeldelse har givet dig lyst til at læse.





# Mediehusets bibliotek

Af Tina Johansen.

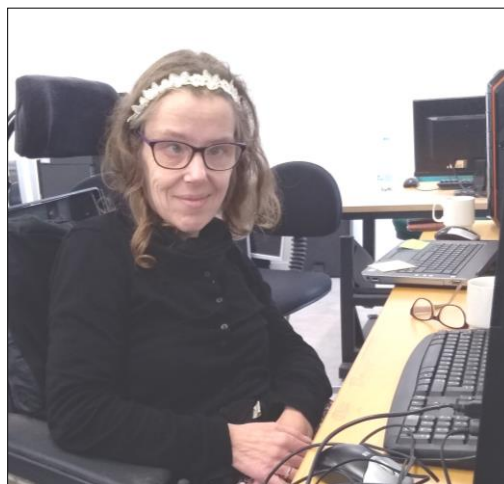
Er du interesseret i at læse en god bog, kan du låne en i Mediehuset. Vi har mange forskellige bøger, mest om kendte personer.

Herunder har jeg lavet en lille appetitvækker om nogle af de bøger du kan låne.

Du skal henvende dig til Tina Johansen, som vil hjælpe dig med at finde en god bog.

Jeg arbejder i Mediehuset mandag, onsdag og fredag, hvor jeg gerne vil hjælpe dig med at finde en god bog. 😊

”Med venlig hilsen ”Bibliotekaren”.



## **Her er et lille udpluk af de bøger, du kan låne i biblioteket.**

Bogens titel		Lidt om handlingen
Olsen Banden For Evigt		Kom bag kulisserne og læs alt om den mest populære danske filmserie nogensinde.
Så længe jeg lever Om John Mogensen		Et portræt, hvor vi kommer ind på livet af John Mogensen.
Mopper og mig		Linse fortæller om sin mors død. Det kom som et chok for os alle at mopper var så syg.
Mirakelmageren Richard Møller Nielsen		Bogen om da Danmark vandt EM pokalen, og om at Richard Møller Nielsen blev valgt som verdens bedste træner.
Bamse		Bogen om Bamse, et portræt af en folkelig kunstner, der livet igennem spredte kærlighed, sang og glæde.
Under bjælken		Under bjælken er baseret på samtaler og rejser med Danmarks kommende konge Kronprins Frederik.

# Nynne og Nikolajs side

## Nynnes opskrift

### Græske ovnstegte frikadeller i tomatsovs

500 gram oksekød hakket, 100 gram løg, 2 fed hvidløg, 1 budt persille, 1 æg, salt og peber

Tomatsovs

2 ds. hakkede tomater, 100 gram løg, 1 fed hvidløg, 1 dl. Tomatpure, 1 tsk. Oregano, 1 tsk. Basilikum, 5 dl. Oksebouillon, 1 spsk. Rødvin og evt. salt

Bland hakket oksekød med de finthakkede løg, hvidløg og persille. Kom æg, salt og peber i og form farsen til 12 aflange frikadeller og læg dem i et ovnfast fad

Bland indholdet af 2 dåser tomater med hakket løg, knust hvidløg, tomatpure, oregano, basilikum, bouillon og rødvin.

Hæld sovsen over frikadellerne. Stil retten på den nederste rille i ovnen ved 175 grader og lad retten stege ca. 40 minutter.



---

## Nikolajs månedens dyr

### Krondyr

Krondyr lever i flokke det meste af året.

Krondyret er den største hjort i Danmark. Når det er sommer, er den flot rødbrun. Hannen har et meget stort gevir.

Dyrene holder sammen i flokke næsten hele året. Kun når de er i brunst jager hannen andre hanner væk fra sit område. Brunst er, når de har lyst til at parre sig.

Krondyr æder kun planter. De æder mest græs. Der findes vilde krondyr mange steder i Jylland og flere steder på Sjælland.

Man regner med, at der findes cirka 23.000 krondyr her i landet.

Der er også krondyr i dyreparker. Her er der ca. 1.600 dyr.

Hannen kaldes hjort. Hunnen kaldes hind. Krondyret kaldes også for kronhjort.





# En rigtig god tur til HGP i Slagelse

Af Thomas Fugl. Foto Torben Markvardsen.

Lørdag den 26. oktober var vi nogle medarbejdere i Mediehuset, der var taget på tur, for at dække HGP for handicappede i Slagelse.



Sækken med Hiphoppere blev en flot nummer 3

Det var en utrolig stor oplevelse og temaet var Halloween.

De havde gjort meget ud af sceneudsmykningen, med flotte effekter og en storskærm der præsenterede bandene.

Alt i alt var det et rigtigt flot arrangement.

Det Danske Handicap Grind Prix (HGP) har været afholdt 22 år i forskellige dele af landet. I 1996 kunne Stråmændene hive sejren hjem som de første vindere af dansk Handicap Grand prix.

Målet med arrangementet har fra starten været, at mødes på tværs af regionerne og lave en fest for alle, og en konkurrence mellem de tilmeldte band, og give deltagerne en chance for at fremføre eget musik, foran et veloplagt publikum.

Her fra Odense deltog Sækken med Hiphoppere med nummeret Hiphop Shop. De blev nummer tre i finalen og fik 2000 kroner.

Vinder af HGP blev UNICO fra Assens. Forsangeren i UNICO er Kirsten Bastholm, som tidligere har været journalist i Mediehuset. Hjertelig tillykke til UNICO.

De var rigtig gode.



Vinderne af HGP 2019 UNICO fra Assens

# I audiens hos Dronning Margrethe

Af Simon Edlefsen og Torben Markvardsen.



I anledningen af at Gurli Andersen og Connie Laursen modtog Dronningens Fortjenstmedalje tidligere på året, var de inde på Amalienborg sammen med Marianne og Christian for at takke Margrethe for medaljen. (Gurli har været ansat i Odense kommune i 50 år og Connie i 40 år.)

Udover Connie og Gurli var der 95 andre inde for at takke Margrethe, så der var en del ventetid, som blev brugt til, at se rundt i det flotte lokale.

Gurli og Connie fortæller: At de var spændt på at møde dronningen. Margrethe spurgte hvor de arbejdede og hvad de lavede. De syntes begge at hun var sød og venlig og helt almindelig.

Efter besøget hos dronningen gik de i Tivoli som var udsmykket til Halloween. Efter en tur rundt, gik de ind på en af Tivolis restaurationer og spiste.

---

## Gurli går på pension



Gurli Andersen har valgt at gå på pension og dermed stoppe på Rytterkasernen Midtbyen. I den anledning holdt Gurli afskedsreception tirsdag den 12. november for sine kollegaer og venner. Vi ønsker Gurli alt det bedste fremover, med at nyde sit otium



# Butik og Egenproduktion

Af Line Bach Huus og Torben Markvardsen|

I Butik og Egenproduktion er der 44 medarbejder og der er 5 faste personaler.

I butikken gør vi meget ud af kundepleje, højtider, salg og service og Den Rullende Butik. Hver dag klokken 9:30 til klokken 10:00 holdes der morgenmøde. Der planlægges hver medarbejder, hvad de skal lave, og der tales om, hvad der ellers skal ske i løbet af dagen. F.eks. om der skal nogle nye ting ned i butikken og om der skal fyldes op med varer. Vi sætter nogle ting fra butikken udenfor så man kan se at butikken har åben.

Vi laver også nogle gavekasser med forskellige ting fra butikken. Vi laver mange flotte ting i Butik og Egenproduktion til butikken. Noget af det er glasvintergækker, strikkede huer og grydelapper, som så bliver filtet og så kommer der en hank i.

Huer dem strikker vi og syr en form for en kvist oven i toppen på huen

Vi syer også puder og stofservietter og mange andre flotte ting.

Vi pakker og leverer frugtkasser til mange forskellige virksomheder og institutioner.

Jeg synes det er en flot butik, som vi har

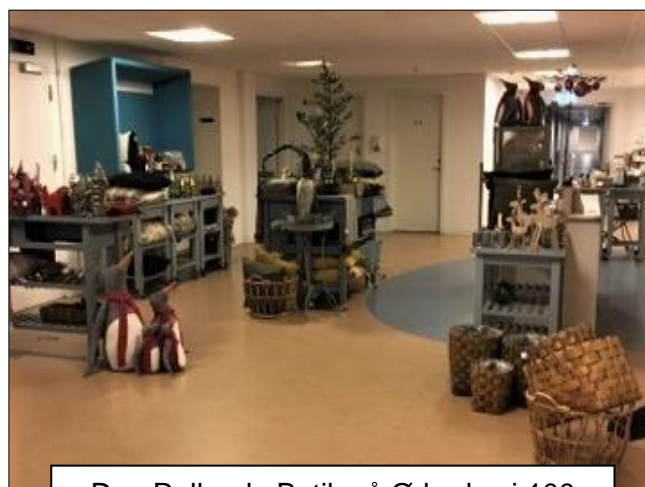


## Den Rullende Butik

I den rullende butik tager vi rundt og sælger en masse ting fra butikken. Vi pakker ting ud i en vores busser og kører vi ud og sælger mange forskellige steder.

Vi er bl.a. ude på Ørbækvej 100, det er Odense Kommunes administration, hvor vi får solgt en masse ting. Og så har vi også været rundt med Den Rullende Butik på Odense Værkstederne.

Det er medarbejdere og personalet fra butikken, der er med rundt i Den Rullende Butik.



Den Rullende Butik på Ørbækvej 100

# Hjertelig tillykke med fødselsdagen

## December måned

Rikke G. Sørensen	1.:	34 år.
Jimmy B. Johansen	2.:	30 år.
Marie H. Agertoft	3.:	30 år.
Lisbeth N. Kristensen	4.:	60 år.
Stina Lærke Larsen	5.:	35 år.
Ronni Hansen	5.:	33 år.
Ivan Rasmussen	7.:	61 år.
Elisabeth C. B. Nederland	8.:	30 år.
Thomas L. Clausen	9.:	40 år.
Maria Manuela Fernandes	11.:	26 år.
Gitte Camilla Jørgensen	11.:	65 år.
Patrick Law Hansen	12.:	25 år.
Ulla Ovesen	12.:	61 år.
Karina Kudsk	13.:	30 år.
Maria G. Hansen	18.:	37 år.
Jonas Gram Jørgensen	18.:	29 år.
Jane Hansen	18.:	58 år.
Sonja Winther Nielsen	18.:	52 år.
Tanja Rasmussen	18.:	48 år.
Finn G. Laustsen	19.:	59 år.
Irene Mørkhøj Christiansen	19.:	40 år.
Niels Aage Jensen	19.:	51 år.
Joan Nielsen	20.:	48 år.
Rasmus Mydtskov	20.:	33 år.
Thomas Christer Nielsen	21.:	35 år.
Ditte Willum Sørensen	21.:	25 år.
Jesper Ris Hansen	22.:	49 år.
Erling Arndal	22.:	73 år.
Kim Mouritsen	23.:	37 år.
Allan Frank Jakobsen	24.:	47 år.
Aja Ziegler	24.:	31 år.
Stig Blom Kristensen	24.:	58 år.
Lisbeth Schütter	25.:	51 år.
Michael J. Kristensen	26.:	61 år.
Frederik T. Lauritzen	27.:	24 år.
Tommy Madsen	27.:	49 år.
Ivan E. Madsen	28.:	54 år.

## Januar måned

Jackie Damsø	1.:	32 år.
Benjamin L. Nara	2.:	28 år.
Camilla Petersen	3.:	33 år.
Holger Nielsen	3.:	64 år.
Susanne S. Jørgensen	4.:	57 år.
Line Reggelsen	7.:	32 år.
Gitte Madsen	8.:	61 år.
Pia Buch Jensen	9.:	46 år.
Dorthe F. Frederiksen	10.:	45 år.
Heidi Larsen	10.:	44 år.
Victoria J. Bang-Jensen	12.:	29 år.
Ken Willumsen	14.:	51 år.
Simon Bilde Moshav	15.:	28 år.
Ingelise Nørreløkke	16.:	49 år.
Susanne Jepsen	17.:	46 år.
Daniel Blente	17.:	34 år.
Jan Charley Olsen	18.:	52 år.
Maria G. Agesen	18.:	41 år.
Ahmad Mannæ	20.:	23 år.
Jørn H. Blooner	22.:	53 år.
Maja B. Frederiksen	23.:	27 år.
Tonny L.W. Hansen	24.:	28 år.
Danni Nielsen	24.:	27 år.
Stine R. Rasmussen	25.:	43 år.
Selina Hurdie	26.:	29 år.
Michael H. Pedersen	27.:	61 år.
Jannie Petersen	28.:	38 år.
Jesper Raaschou	31.:	36 år.



## December måned

Joan Kjærgaard Kjærved	29.:	36 år.
Charlotte Jermiin Boel	30.:	42 år.
Nikolaj Christiansen	30.:	30 år.
Kenneth Anthonsen	31.:	44 år.

# Hjertelig tillykke med den runde fødselsdag

Jimmy B. Johansen  
Hjerteligt Tillykke med de 30 år  
den 2. december

Marie H. Agertoft  
Hjerteligt Tillykke med de 30 år  
den 3. december

Lisbeth N. Kristensen  
Hjerteligt Tillykke med de 60 år  
den 4. december

Elisabeth C. B. Nederland  
Hjerteligt Tillykke med de 30 år  
den 8. december

Thomas L. Clausen  
Hjerteligt Tillykke med de 40 år  
den 9. december

Karina Kudsk  
Hjerteligt Tillykke med de 30 år  
den 13. december

Irene Mørkhøj Christiansen  
Hjerteligt Tillykke med de 40 år  
den 19. december

Nikolaj Christiansen  
Hjerteligt Tillykke med de 30 år  
den 30. december